



 Senda peatonal   
  Sendero Mirasol-Cuchillos de Contreras  
 Acceso turismo

DESDE P. INFORMACIÓN: 8 km (ida y vuelta)  
 DESDE PARKING: 6,5 km (ida y vuelta)

## NORMAS Y RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

### RESPETA...

- ♥ El **medio ambiente**: lleva tu basura a tu casa, incluidos pañuelos de papel y colillas. En verano está prohibido fumar en el monte.
- ♥ La diversidad biológica y geológica: no cortes **plantas**, no recojas **minerales o fósiles**, no molestes a la **fauna** (si vas en silencio tienes más posibilidades de ver animales).
- ♥ La **propiedad privada**: no recojas frutos, setas, espárragos..., respeta los cierres, no deteriores los vallados, carteles u otras infraestructuras.
- ♥ A los **otros usuarios**: evita el ruido y lleva tus perros atados y siempre controlados.

### DISFRUTA, PERO SEGURO

- ⚠ Los entornos naturales son imprevisibles y es necesario tener precaución. En este sendero los principales riesgos son el **desprendimiento de rocas** y el **riesgo de caída** por mal uso de las barandillas: minimízalos no apoyándote en las barandillas y pasando sin detenerte junto a los cortados de los Cuchillos.
- 📄 **Infórmate** sobre la ruta y lleva mapas, en papel o digitales, que te permitan saber dónde te encuentras.
- 😊 Pon especial atención a tus **hijos pequeños**.
- ⚡ Consulta la previsión meteorológica. En verano, evita las horas centrales del día para hacer este sendero, **puede hacer mucho calor**.
- ☀ **Lleva agua**, en este sendero no hay fuentes. Usa calzado adecuado, gorra y protección solar.

