

Por los humedales del Quijote... una ruta para todos

Esta ruta pretende ayudar a conocer el territorio que está comprendido en la ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) HUMEDALES DE LA MANCHA y en RED NATURA 2000.

Observar la naturaleza y los seres que la forman en un entorno repleto de paisajes quietos y serenos es el objetivo de esta sorprendente ruta circular que une los principales y más representativos Humedales de

la Mancha, todos ellos protegidos con diferentes figuras de protección como: Reserva de la Biosfera Mancha Húmeda, Reserva Natural, LIC (Lugar de Interés Comunitario), Humedal Ramsar y Refugio de fauna.

La observación de aves, o turismo ornitológico, nos asegura experiencias inolvidables de forma sencilla y en esta RUTA PARA TODOS POR LOS HUMEDALES DEL QUIJOTE, los viajeros solo necesitan este mapa/guía, unos prismáticos, ropa cómoda y ganas de descubrir una afición que ha anidado en el espíritu del hombre desde hace siglos.

Debe saber cómo y cuándo...

- La distancia total es de 140 km. Entre poblaciones las distancias no superan los 20 km.
- Los recorridos que se describen se pueden realizar a pie y en bicicleta y están adaptados para personas con movilidad reducida.
- La orografía del territorio, llena de llanuras y pequeños cerros, nos facilita el desplazamiento, pero no hay que olvidar que los caminos por donde discurren los distintos recorridos son de tierra y hay que tener en cuenta la época de lluvias.
- La ruta cuenta con observatorios, puntos naturales de observación, aulas de naturaleza y centros de interpretación. Estos lugares se encuentran bien indicados, son de fácil acceso y la mayor parte de ellos se encuentra adaptada para aquellas personas que sufren alguna discapacidad, (paneles en braille, rampas de acceso, troneras, material para discapacitados sensoriales, etc.)

- Planificar la ruta es imprescindible para que sea un éxito. La duración ideal es: un fin de semana o dos días, tiempo necesario para hacerla entera.
- Elegir la mejor época para realizar los recorridos. Sin duda la primavera y el otoño son las estaciones más recomendables.
- Pernoctar en alguno de los estupendos y diversos alojamientos rurales que se encuentran en las diferentes poblaciones.
- Degustar la gastronomía manchega y sus vinos, a través de los innumerables establecimientos que encontramos a lo largo de la ruta: restaurantes, bodegas y mesones.



ZEPA Humedales de La Mancha

SEO/BirdLife
www.seo.org

Humedales de Villacañas
 Lagunas Grande y Chica de Villafranca de los Caballeros
 Laguna de la Veguilla y Laguna del Camino de Villafranca
 Charcones de Miguel Esteban
 Laguna de Manjavacas
 Laguna del Pueblo

Por los humedales del Quijote
Una ruta para todos

NATURA 2000

1 Recorrido

Laguna del Pueblo

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar de Pedro Muñoz (Laguna del Pueblo, Laguna de Navalafuente y Laguna de Retamar).

Cómo es

Es una laguna estacional de carácter salino que cuenta con una importante comunidad vegetal compuesta por especies muy adaptadas a este tipo de ecosistemas. Destaca la comunidad de *Cressa cretica*. Este humedal es importante como lugar de reproducción de diferentes especies de aves como: **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Zampullín cuellinegro** *Podiceps nigricollis*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Chorlito patinegro** *Charadrius alexandrinus*, **Gaviota reidora** *Larus ridibundus*, **Fumarel cariblanco** *Chlidonias hybridus* y **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*. En los últimos años, es habitual la presencia de un numeroso bando de **Flamenco común** *Phoenicopterus roseus* durante casi todas las temporadas. En invierno se suele encontrar la totalidad de especies de aves acuáticas que visitan estas zonas. Durante los pasos migratorios podemos ver **Porrón pardo** *Aythya nyroca*, **Morito común** *Plegadis falcinellus* y distintas especies de limícolas.

Qué podemos visitar

Una vez en Pedro Muñoz, encontramos en primer lugar el Centro de Interpretación El Humedal de Don Quijote, de

2 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

3 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

4 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

5 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

6 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

7 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

8 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

9 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

10 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

11 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

12 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

13 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

14 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, **Malvasia cabeciblanca** *Oxyura leucocephala*, **Pato colorado** *Netta rufina*, **Buscara unicolor** *Locustella luscinioides* y una alta densidad de **Bigotudo** *Panurus biarmicus*. Las especies invernantes están representadas en su totalidad, siendo de reseñar la entrada a domicilio de **Grua común** *Grus grus*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aeruginosus*, y **Aguilucho pálido** *Circus cyaneus*. También podemos ver **Halcón peregrino** *Falco peregrinus*.

Esta laguna posee una gran extensión de orillas suaves y ralas de vegetación, motivo por el que los limícolas están ampliamente representados con concentraciones en paso.

15 Recorrido

Laguna de Manjavacas

Forma parte de...
 Reserva Natural Complejo Lagunar Manjavacas (Laguna de Manjavacas, Laguna de Sánchez Gómez, Laguna La Dehesilla y Laguna de Alcahozo)

Cómo es

Es una laguna endorreica e hipersalina. Sus valores vegetales son los propios de este tipo de ecosistemas, destacando la presencia de *Limonium*.

En la laguna de Manjavacas podemos encontrar la avifauna asociada a todos los humedales manchegos, destacando especies reproductoras como: **Pagaza piconegra** *Sterna nilotica*, **Cigüeña común** *Himantopus himantopus*, **Avoceta común** *Recurvirostra avosetta*, **Aguilucho lagunero occidental** *Circus aerugin*

