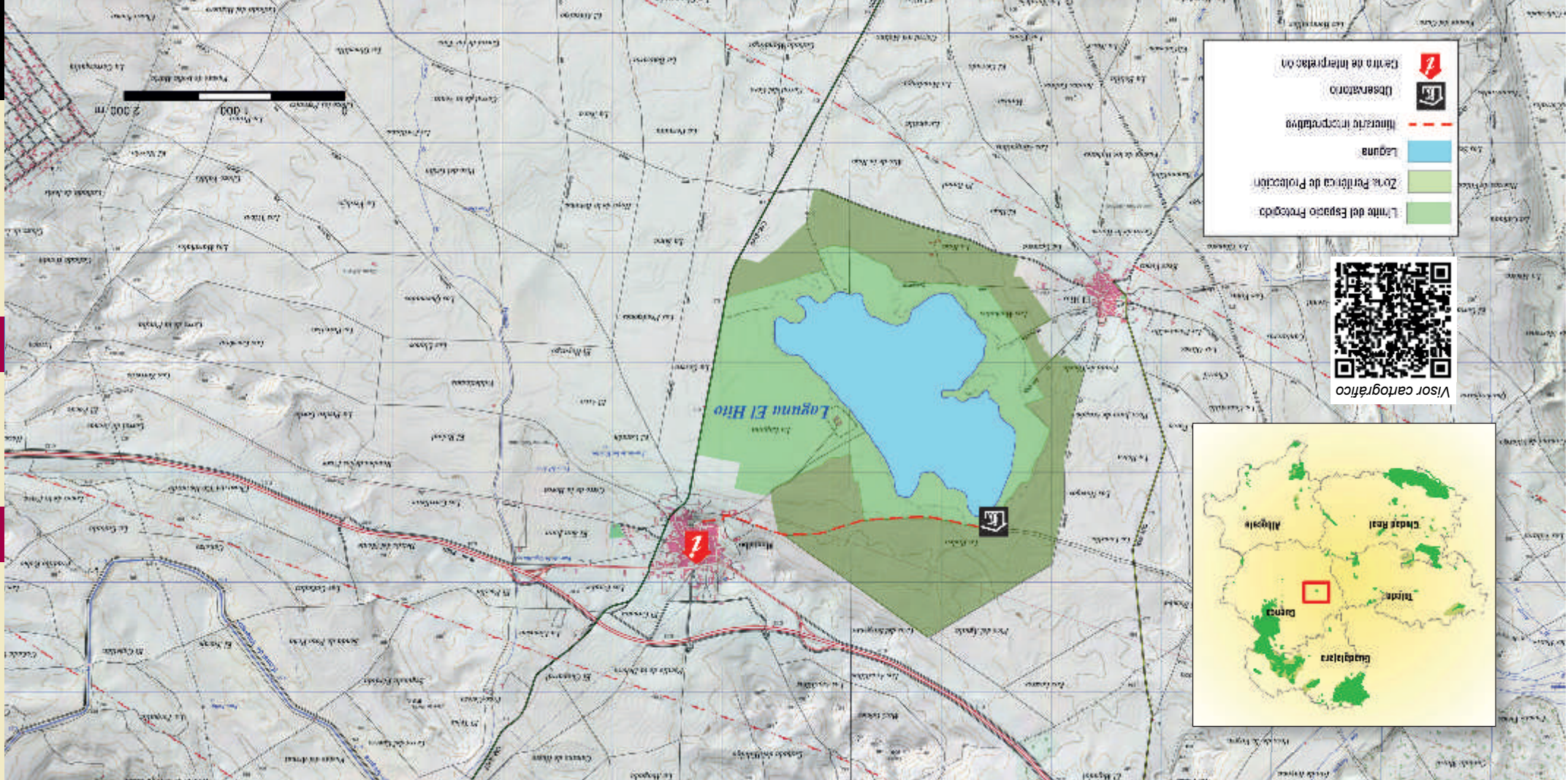




MAPA DE INFORMACIÓN GENERAL

C U E N C A

Laguna de El Hito

R E S E R V A N A T U R A L

FICHA DESCRIPTIVA

PROTECCIÓN

- Declarada Reserva Natural en febrero de 2002, con una superficie de 573 ha., y una Zona Periférica de Protección de 377 ha.
- Incluida en la Zona de Especial Conservación (ZEC) y en la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) “Laguna del Hito”, formando parte de la Red Natura 2000.
- Incluida en la Lista de Humedales de Importancia Internacional en el año 2002 (Humedal Ramsar).

TIPO DE HUMEDAL

- Humedal salino, estacional y endorreico por acumulación de las aguas de lluvia y freáticas, con aguas muy someras de tipo sulfatado-magnésico.

VALORES NATURALES

- La precipitación en la zona no suele sobrepasar los 400 mm, siendo muy escasa en época estival, lo que sumado a las altas temperaturas que se alcanzan durante ese período hace que durante gran parte del año esta laguna permanezca seca, alcanzándose paisajes de gran belleza debido a la costra salina de color blanco junto con los numerosos ejemplares de *Microcnemum coralloides* o *Salicornia ramosissima* que le confiere un color rojizo durante algunas épocas del año.
- No obstante existen años, que se repiten periódicamente, donde las lluvias son abundantes, en los que la cubeta lagunar presenta máximos de inundación como los alcanzados durante los años 1996 y 1997, que provocaron un desbordamiento del lecho lagunar y la inundación de las parcelas colindantes.

APLICACIÓN PARA MÓVILES

La aplicación NatuQuencia contiene información sobre todos los espacios naturales protegidos de la provincia y le ayuda a seguir los senderos existentes interpretando los valores naturales de cada espacio. *Disponible para dispositivos iOS y Android.*



NatuQuencia app



iOS



Android

CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Emergencias
Correo electrónico

112
rnhito@jccm.es

Desde Cuenca por la A-40, se toma la salida 270, dirección Torrejón del Rey, para tomar la CM-2102, dirección Torrejón del Rey. Se continúa por esta carretera hasta llegar a Montalbo. Se atraviesa el municipio, y se toma la CM-3120 (carretera de Villarejo). Se continúa por esta carretera hasta coger el desvío a la derecha, hacia El Hito. A la entrada del municipio, existe una desviación hacia la derecha, que conduce a la laguna.

CÓMO LLEGAR

SEGURIDAD, NORMAS Y RECOMENDACIONES

- El uso de senderos y otro equipamiento en los espacios naturales, puede entrañar riesgos. Tome las precauciones oportunas y disfrútelos con responsabilidad.
- No produzca ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdenos a mantener limpio el espacio natural. Lleve consigo la basura que genere, no existe servicio de recogida de residuos.
- Está prohibido hacer fuego. No arroje colillas encendidas.
- No está permitida la acampada libre.
- Respete la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleve los animales de compañía-bajo control.
- Respete la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- Evite en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión y por su seguridad, evite salirse de los caminos y sendas establecidos.
- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, vaya correctamente equipado. En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.

Página web: <https://areasprotegidas.castillalamancha.es/>

CENTROS EXPOSITIVOS E ITINERARIOS INTERPRETATIVOS

Existe un itinerario interpretativo acondicionado para la visita, señalizado mediante una serie de carteles interpretativos.

Aptitud de la ruta: senderismo en todo su recorrido.

Temática: ruta de interés botánico y faunístico.

Dificultad: baja

Época recomendada: finales de invierno, primavera y otoño.

Duración: 1 h.

Distancia: 5,600 km ida y vuelta.

Al final del sendero interpretativo hay un observatorio de aves.

En Montalbo existe un centro de recepción de visitantes en el que puede obtenerse información sobre este espacio natural protegido y El Hito dispone de un aula de naturaleza.

En ambas localidades hay miradores sobre la laguna.



ALGUNAS FUNCIONES ECOLÓGICAS DE LOS HUMEDALES

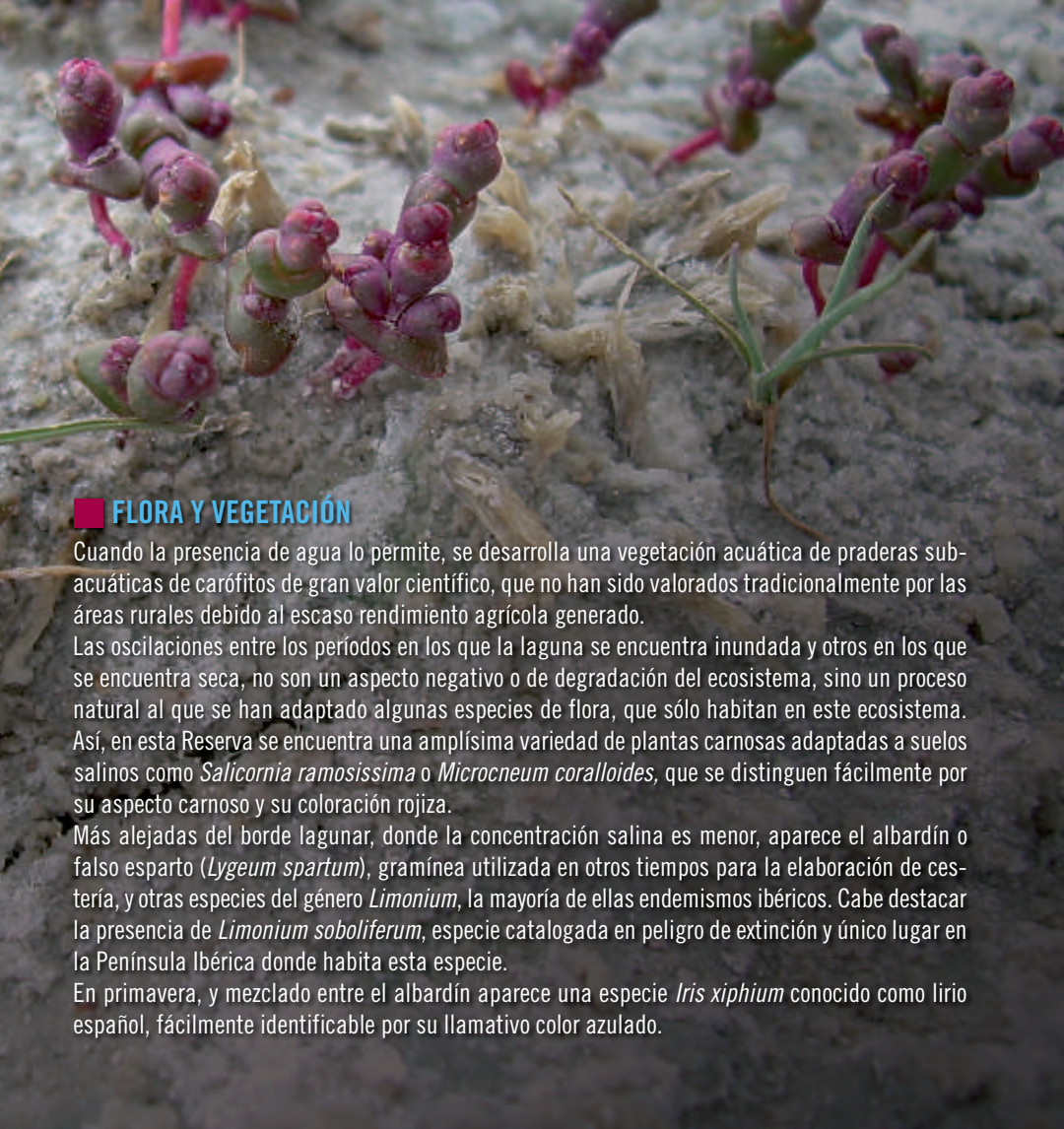
- Recarga-descarga de acuíferos, mediante el embalsado de las aguas y su posterior filtración a los acuíferos.
- Amortiguación de crecidas, embalsando y laminando las aguas de escorrentía y reduciendo los daños en poblaciones y cultivos.
- Captura de sedimentos, facilitando la creación de suelos.
- Acumulación de sales por evaporación del agua y su aprovechamiento por parte del hombre.
- Reciclado y eliminación de nutrientes, proporcionando comunidades equilibradas y amortiguando y reduciendo la concentración de fertilizantes y otros productos contaminantes en las aguas subterráneas, actuando así como filtros biológicos.
- Producción de biomasa que proporciona alimento a otros seres vivos y otros recursos aprovechables por el hombre.
- Mantenimiento de la biodiversidad al tratarse de islas y corredores ecológicos donde se preservan comunidades naturales en un entorno generalmente más transformado.



VALORES NATURALES

FAUNA SILVESTRE

El principal interés ornitológico de la zona se debe fundamentalmente a las concentraciones de grulla común. Esto sucede en dos épocas bien determinadas: hacia el mes de noviembre, en la migración hacia el sur, y a finales de febrero y primeros de marzo, en el viaje prenupcial hacia el norte, donde poseen su área de cría. En los máximos otoñales se han llegado a contabilizar hasta 9.500 individuos, que confieren a la zona importancia internacional, según los criterios del Convenio Ramsar.



FLORA Y VEGETACIÓN

Cuando la presencia de agua lo permite, se desarrolla una vegetación acuática de praderas subacuáticas de carófitos de gran valor científico, que no han sido valorados tradicionalmente por las áreas rurales debido al escaso rendimiento agrícola generado.

Las oscilaciones entre los períodos en los que la laguna se encuentra inundada y otros en los que se encuentra seca, no son un aspecto negativo o de degradación del ecosistema, sino un proceso natural al que se han adaptado algunas especies de flora, que sólo habitan en este ecosistema. Así, en esta Reserva se encuentra una amplísima variedad de plantas carnosas adaptadas a suelos salinos como *Salicornia ramosissima* o *Microcnemum coralloides*, que se distinguen fácilmente por su aspecto carnoso y su coloración rojiza.

Más alejadas del borde lagunar, donde la concentración salina es menor, aparece el albardín o falso esparto (*Lygeum spartum*), gramínea utilizada en otros tiempos para la elaboración de cestería, y otras especies del género *Limonium*, la mayoría de ellas endemismos ibéricos. Cabe destacar la presencia de *Limonium soboliferum*, especie catalogada en peligro de extinción y único lugar en la Península Ibérica donde habita esta especie.

En primavera, y mezclado entre el albardín aparece una especie *Iris xiphium* conocido como lirio español, fácilmente identificable por su llamativo color azulado.